

**ПРИНЯТО:**

на Педагогическом совете  
МБДОУ «Детский сад  
«Малыш» п. Головино»  
Протокол № 6 от 27.05.2025 г.

**УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующий МБДОУ  
«Детский сад «Малыш»  
п.Головино»  
\_\_\_\_\_/А. А. Денисова/

**СОГЛАСОВАНО:**

с Советом родителей  
МБДОУ «Детский сад  
«Малыш» п. Головино»

## **ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ**

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад «Малыш» поселка Головино»

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников (далее-Положение) регламентирует режим занятий воспитанников в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Малыш» поселка Головино» (далее-Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания, Устава Учреждения и других нормативно-правовых актов.

**2. Режим занятий воспитанников**

2.1. Занятия в Учреждении осуществляются в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования Учреждения, расписанием занятий, которое утверждается заведующей на 1 сентября каждого года.

2.2. Занятия проводятся в соответствии с действующими СП 1.2.3685-21.

2.3. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учётом здоровья, возраста воспитанников и временем года. Суммарный объём двигательной активности составляет для всех возрастов не менее 1 часа в день.

2.4. В Учреждении используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки и паузы, подвижные игры, спортивные упражнения и др.

2.5. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурно-музыкальном зале.

2.6. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- для воспитанников от 2 до 3 лет – 10 минут;
- для воспитанников от 3 до 4 лет – 15 минут;
- для воспитанников от 4 до 5 лет – 20 минут;

-для воспитанников от 5 до 6 лет – 25 минут;

-для воспитанников от 6 до 7 (8) лет – 30 минут.

2.7. Объём образовательной нагрузки ежедневно в первой половине дня:

-для воспитанников от 1 до 1г. 6 мес. – не более 6 минут;

-для воспитанников от 1,6 до 3 лет – не более 10 минут;

-для воспитанников от 3 до 4 лет – не более 30 минут;

-для воспитанников от 4 до 5 лет – не более 40 минут;

-для воспитанников от 5 до 6 лет – не более 50 минут;

-для воспитанников от 6 до 7(8) лет – не более 90 минут.

2.8. Занятия в группах общеразвивающей направленности проводятся фронтально, по подгруппам.

2.9. Продолжительность перерывов между занятиями во всех возрастных группах составляет не менее 10 минут. Перерыв во время занятий (в середине времени, отведённого на образовательную деятельность) для гимнастики во всех возрастных группах (физкультминутки) – не менее 2 минут.

2.10. Во время проведения занятий обеспечивается контроль за осанкой воспитанников.

2.11. Во всех возрастных группах занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуются в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда).

2.12. В группе раннего возраста (от 1,5 до 3 лет) занятия планируются и во второй половине дня.

2.13. Занятия проводятся:

-воспитателями в групповых помещениях;

-музыкальным руководителем в музыкально-физкультурном зале во всех возрастных группах по музыкальному развитию детей;

-педагогом-психологом в кабинете педагога-психолога (с письменного согласия родителей).

2.14. Максимально допустимый объём недельной организованной образовательной деятельности составляет:

-для детей раннего возраста до 3 лет – 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 8-10 мин.;

-для воспитанников с 3 до 4 лет – 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 10 мин.;

-для воспитанников от 4 до 5 лет – 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 20 минут.;

-для воспитанников от 5 до 6 лет – 13 занятий в неделю, продолжительностью не более 25 мин.;

-для воспитанников от 6 до 7 лет - 14 занятий в неделю, продолжительностью не более 30 мин.

2.15. При организации режима пребывания воспитанников в Учреждении недопустимо использовать занятия в качестве преобладающей формы организации обучения. В течение дня предусматривается сбалансированное чередование специально организованных занятий, нерегламентированной деятельности, свободного времени и отдыха воспитанников.

2.16. В свободное от организованной образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанников, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа. Это позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей воспитанников. Прежде всего, индивидуальная работа проводится с воспитанниками, испытывающими определённые трудности в процессе освоения Основной

образовательной программы Учреждения, а также с одарёнными воспитанниками, которые обладают особыми способностями к обучению. Планируя индивидуальную работу, педагоги учитывают психические и индивидуальные особенности воспитанников.

2.17. В летний период, с 1 июня по 31 августа занятия не проводятся.

2.18. Для достижения достаточного объёма двигательной активности воспитанников в летний период используются подвижные игры, спортивные упражнения. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

### **3. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

3.1. Занятия с использованием электронных средств обучения (далее-ЭСО) проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.

3.2. Образовательную деятельность с использованием ЭСО для детей 5-7 лет следует проводить не более одного раза в течение дня и не чаще 3-х раз в неделю.

3.3. Продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, презентаций и т.п составляет 5-7 минут.

3.4. Во время занятий с использованием ЭСО, связанной со зрительной нагрузкой, воспитатели проводят гимнастику глаз, а в конце образовательной деятельности – физические упражнения для профилактики общего утомления.

3.5. Для снижения утомляемости детей на занятиях с использованием ЭСО необходимо обеспечить гигиенически рациональную организацию рабочего места: соответствие мебели росту ребёнка, достаточный уровень освещённости. Экран видеомонитора должен находиться на уровне глаз или чуть ниже, на расстоянии не ближе 50 см.

3.6. Образовательная деятельность с использованием ЭСО должна проводиться в присутствии педагога.

### **4. Ответственность**

4.1. Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

4.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

-качество и реализацию в полном объёме Основной образовательной программы;

-соблюдения расписания организованной образовательной деятельности;

-соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям воспитанников.